



«УТВЕРЖАЮ»

Кадетская школа  
№82  
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»  
Советского района  
Ильдара Маннанова

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Сыр	10	5,33	89	1,8	1,8	12,3
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	24,6	267	14,3	21,4	12,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	8,1	168,7	4,5	6,8	22,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива с вафлей	200/35	16,21	248	9,2	7,4	71,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	843,7	32,08	37,64	132,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Сыр	25	13,37	173	3,2	3,2	24,6
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	75/5	32,29	324	17,3	33,2	25,6
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из чернослива с вафлей	200/35	16,21	248	9,2	7,4	71,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					72,9	1001	37,28	51,34	162,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Сыр	7	3,77	77	1,4	1,4	9,4
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	75/5	32,29	324	17,3	33,2	25,6
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из чернослива с вафлей	200/35	16,21	248	9,2	7,4	71,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					63,3	905	35,48	49,54	147,36